

Maand van de Voet 2014

HUID & NAGEL AANDOENINGEN

FAQ

WAT IS CALLUS OF EELT EN WAT ZIJN CLAVI, LIKDOORNS OF EKSTEROGEN?

Dit is een reactie van de huid op wrijving en druk. Likdoorns of eksterogen zijn zeer kleine drukplekjes. Eelt of callus is gelijkmatiger verdeeld over een meestal groter oppervlak. Een likdoorn of eksterog heeft GEEN wortel.

WAT ZIJN WRATTEN?

Dit is een gezwel in de huid veroorzaakt door één of meerdere papilloma virussen. Degenen op de onderzijde van de voet zijn plantaire wratten. Wratten hebben een wortel, in tegenstelling tot callus en clavi.

WIE KOMEN ER IN AANRAKING MET WRATTEN?

Het komt het meeste voor bij kinderen tussen de 12 en 16 jaar. Waarschijnlijk doordat het afweersysteem nog in ontwikkeling is op deze leeftijd.

WAT IS EEN SCHIMMELNAGEL?

Een infectie in de nagels veroorzaakt door schimmel(fungus) en gist. De medische naam is onychomycosis.

HOE WEEET IK OF IK EEN SCHIMMELNAGEL HEB?

De nagels verkleuren tot een wittige of gelige kleur. De nagels kunnen gaan splinteren, verdikken of vervormen. Een zachte, witte substantie kan zich ophopen onder de vrije uiteinden van de nagel

WAT VEROOorzaakt HIELKLOVEN?

De meest voorkomende oorzaak is droge huid (xerosis). Excessieve transpiratie kan resulteren in een weke huid die zal gaan glijden, waardoor er frictie ontstaat wat callusvorming tot gevolg kan hebben. Schimmelinfecties, zoals zwemmerseczeem kunnen ook een oorzaak zijn

WAT IS EEN MELANOOM?

Een gezwel uit melanocyten (pigmentcellen in moeder-vlekken). Dit kan goed- of kwaadaardig zijn

WAT IS ZWEMMERSECZEEM?

Zwemmerseczeem (medisch: tinea pedis) is geen eczeem, maar een schimmelinfectie van (meestal) een of beide voeten. Een betere benaming, die ook wordt gebruikt, is 'voetschimmel'.

WAT IS EEN BLAAR EN WAT DOE JE ERTEGEN?

Een blaar (Latijn: bulla) is een holte in of onder de opperhuid, waarin vocht zit. Blaren op de voet worden veroorzaakt door te veel wrijving hetzij verkeerd zittende (of nieuwe) schoenen, hetzij door een lange wandeling. Het belangrijkste is om deze wrijving te doen afnemen, door wel goed passende schoenen te dragen. In tegenstelling tot brandblaren mogen drukblaren wel worden doorgeprikt; noodzakelijk is dit echter niet. In het algemeen wordt dit alleen gedaan als de zwelling die het gevolg is van de blaar, overlast veroorzaakt. Wel is het belangrijk dat bij het doorprikken de kans op infecties zo klein mogelijk wordt gehouden. Daarvoor gebruikt men een steriele naald.

WAT IS HUIDUITSLAG OF DERMATITIS?

Een ontsteking van de huid. Kan verschillende oorzaken hebben: constitutioneel eczeem, ontstoken blaren, reactie op zonlicht, reactie op giftige stoffen.

WAT TE DOEN TEGEN OVERMATIGE TRANSPIRATIE (MEDISCH: HYPERHIDROSE) EN STIKVOETEN?

Sokken en schoenen dragen met goede vocht afdrijvende eigenschappen. Denk aan sportsokken of schoenen en pas op met goedkope synthetische materialen. Indien de klachten dusdanig beperkend zijn, is een afspraak bij de huisarts voor medische behandeling te overwegen.