

Podotherapeut Lisette van Duijnhoven: 'Meimaand Voetenmaand'

GEMERT - Zoals elk jaar staat ook dit jaar weer de maand mei in het teken van voeten, wereldwijd! Samen met de FIP (Federation International des Podologues) kiest de NVVP (Nederlandse Vereniging voor Podotherapeuten) een onderwerp dat wereldwijd de aandacht zal krijgen. Dit jaar wordt aandacht geschonken aan het belang van de inzet van podotherapeuten bij behandelen en voorkomen van sport- en overbelastingblessures. De redactie van het Gemerts Nieuwsblad ging op bezoek bij Podotherapie Gemert en liet zich uitgebreid informeren.

Lisette van Duijnhoven

Lisette van Duijnhoven runt aan de Julianastraat in Gemert de praktijk. Zij legt uit; "Bewegen, sporten is leuk en gezond. Veel Nederlanders zijn daarmee actief. Hierbij raken zo'n 4 miljoen sporters per jaar gebleeserd waarvan 2,4 miljoen van de blessures de onderste extremiteit betreffen. Al vormen onze voeten de basis van ons gestel, het belang van dit onderdeel van het menselijk lichaam wordt nog onderschat. En in het verlengde daarvan ook de rol van de podotherapeut", zegt ze.

"De meest voorkomende klachten bij sporters zijn klachten aan de knieën, enkels, heupen en onderrug", vervolgt Lisette. "De behandeling bestaat vaker uit symptoombestrijding en minder op de onderliggende oorzaak van het probleem. Sporters worden eenmaal eerder doorverwezen naar een fysiotherapeut dan naar een podotherapeut. Dit terwijl de oorzaak van de klacht niet zelden ligt in een niet juist functioneren van de voet. De voet bestaat uit **26 botten, 33 gewrichten, 107 gewrichtsbanden en 19 spieren en pezen**. Daar kan dus heel wat mee misgaan."

Podotherapeuten zijn de enige wettelijk erkende paramedici op het gebied van het functioneren van de onderste extremiteit. Daarom kunnen zij een belangrijke rol spelen bij het opsporen van de oorzaak van een bepaalde sportblessure, ze behandelen of zelfs voorkomen. Samenwerking met bijvoorbeeld fysiotherapeuten of sportbegeleiders is dan ook van een toegevoegde waarde. Podotherapeuten beschikken over een breed aanbod aan onderzoeksmethoden en technieken. Behandelplannen worden op maat gemaakt. De behandelmethoden zijn grootschalig, daarnaast worden er preventieve adviezen gegeven zoals een (sport) schoenadvies. Elke sport kent immers zijn eigen belasting en specifiek ondergrond.

Een afspraak met een podotherapeut kunt u maken zonder dat u een verwijzing van uw arts nodig heeft. In de meeste gevallen wordt podotherapie vanuit de aanvullende verzekering vergoed. Kijk voor meer informatie op: www.podotherapie-gemert.nl of bel voor het maken van een afspraak naar **Podotherapie Gemert Lisette van Duijnhoven** 0492-364987